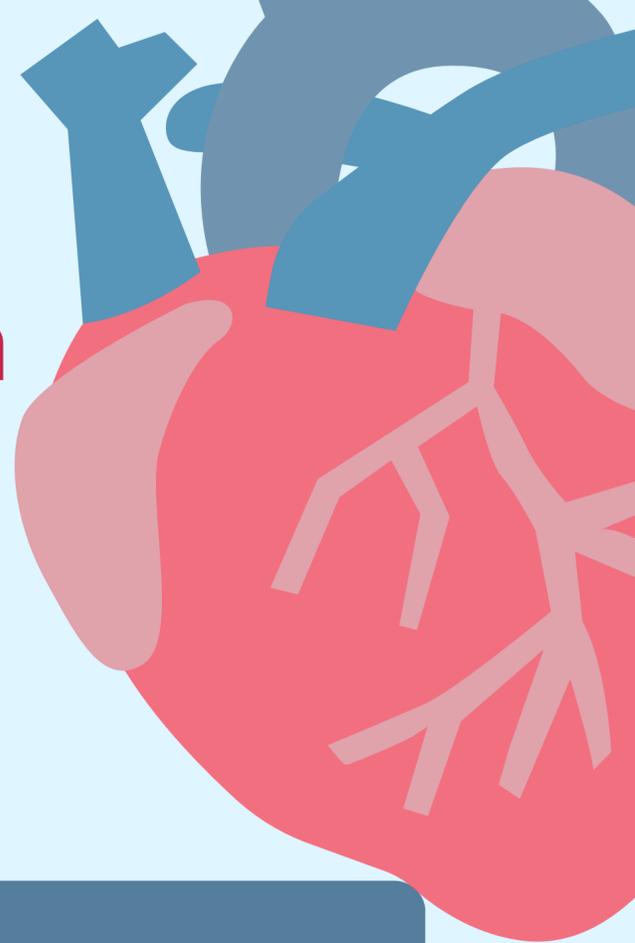


# Estilos de vida. Promoción y prevención de la salud

19  
Septiembre

- 16:30h: Propiedades y beneficios del AOVE en la dieta mediterránea.  
Dra. Isabel Nerín de la Puerta.
- 17:00h: Prescripción de ejercicio físico personalizado desde Atención Primaria.  
Dra. Ana Belén Morata Crespo.
- 17:45h: Abordaje del tabaquismo. Nuevos fármacos.  
Dra. Lourdes Clemente Jiménez.
- 18:30h: ¿Podemos detectar precozmente el cáncer de pulmón? Proyecto CASSANDRA.  
Dra. María Hernández Bonaga y Dra. Ruth Rubio Cavero.
- 19:15h: Nutrición saludable.  
Dr. Fernando Calvo Gracia.
- 20:00h: Cata de aceite de oliva  
La Masada Roya. Aceite Bajo Aragón.



Paraninfo de la Universidad  
de Zaragoza

(Sala Aula Magna)

## Comité Científico:

Dra. Isabel Nerín de la Puerta  
Dra. Guadalupe Blay Cortés

## Comité Organizador:

Dr. Leandro Catalán Sesma  
Dra. Asun Gracia Aznar

# EQUIPO DOCENTE

Dra. Isabel Nerín de la Puerta. Directora Cátedra SEMG de estilos de vida y promoción de la salud, Universidad de Zaragoza.

Dra. Ana Belén Morata Crespo. FEA Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Miguel Servet.

Dra. Lourdes Clemente Jiménez. Médico de Familia EAP La Jota. Experta en tabaquismo.

Dra. María Hernández Bonaga. FEA Neumología. Responsable Unidad Ventilación Mecánica no Invasiva del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa".

Dra. Ruth Rubio Cavero. Médico de Familia EAP Casetas. Responsable AP Proyecto CASSANDRA.

Dr. Fernando Calvo Gracia. FEA Endocrinología y Nutrición. Presidente de la Comisión de Nutrición Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa".

### INSCRIPCIONES

Remitir formulario de inscripción que está en la web  
<http://semgaragon.es/web/>  
a la dirección de correo: [secretaria@semgaragon.es](mailto:secretaria@semgaragon.es)

### CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Socios SEMG: gratuito  
No socios: 50€  
MIR de Familia: gratuito

### FORMA DE PAGO

Mediante transferencia bancaria  
IBERCAJA IBAN: ES62 2085 5201 2603 3134 0551

SOLICITADA  
LA ACREDITACIÓN POR LA  
COMISIÓN DE  
FORMACIÓN CONTINUADA  
DE LAS PROFESIONES  
SANITARIAS DE  
ARAGÓN

