

**CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA  
A/A. MEDICINA GENERAL Y DE FAMILIA  
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN**

Apreciados/as,

Ante todo, queremos agradecer la labor que han estado realizando desde el inicio de la pandemia, luchando contra el virus del SARS-CoV-2 en primera línea y sin tregua. Como pacientes afectados de COVID-19, hemos vivido su día a día de muy cerca, pendientes de sus llamadas de seguimiento y de la evolución de nuestros síntomas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los enfermos de COVID-19 se recuperan entre dos y seis semanas después de haberse contagiado. Desgraciadamente, se ha podido constatar a lo largo de estos duros meses que existen personas que, tras este periodo inicial, siguen padeciendo síntomas durante un tiempo prolongado que puede llegar a superar los seis meses. Como profesionales de la Salud, seguramente se han encontrado con pacientes que, semana tras semana, siguen presentando síntomas persistentes como: disnea, astenia, tos, malestar general, pérdida del gusto o del olfato, dolores de cabeza y musculares, diarrea, presión en el pecho e incluso algunas afectaciones neurológicas como falta de concentración, fallos de memoria o deterioro cognitivo. Esta sintomatología recurrente a la que todos denominamos ahora **COVID-19 Persistente ha sido reconocida recientemente por la misma OMS como enfermedad**, y está siendo estudiada por expertos de distintas especialidades a nivel mundial. En su documento **“Información científica-técnica, Enfermedad por coronavirus COVID-19” del 15 de enero de 2021, el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España menciona de hecho por primera vez el COVID-19 Persistente o “Long COVID”,** señalando las posibles causas de esta persistencia y dejando de relacionarla con secuelas de la enfermedad.

En España, además, se realizó entre los meses de julio y octubre de 2020 una encuesta conjunta de la **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)** y el **colectivo de afectados Long Covid ACTS (LongCovid Autonomous Communities Together Spain)**, al que pertenecemos, que ha permitido sentar las bases para la creación de un kit de Atención Básica al Paciente con COVID-19 Persistente, principalmente destinado a los médicos de Atención Primaria (en asistencia compartida con otras especialidades) y de una infografía que recopila la sintomatología COVID-19 Persistente.

Por este motivo, queríamos comunicarles de primera mano la reciente creación del colectivo de afectados de COVID-19 Persistente en Aragón, y ponernos a su disposición para cualquier tipo de aclaración que pudieran necesitar. Adjuntamos un breve documento explicativo, así como el manifiesto de la alianza de colectivos Long Covid ACTS, y les ofrecemos nuestra total colaboración para avanzar juntos en la lucha contra el virus en Aragón.

Agradecemos su amable atención y quedamos a la espera de sus noticias para poder comentarlo más detenidamente.

Atentamente,

Zaragoza, a 20 de enero de 2021.

**Colectivo de afectados de COVID-19 Persistente – Long COVID Aragón**

[covidpersistentearagon@gmail.com](mailto:covidpersistentearagon@gmail.com)

