

# PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

## ENCUESTA



*¡Hazte oír!*

# COVID-19 PERSISTENTE

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA (SEMG) & LONG COVID AUTONOMOUS COLLECTIVES TOGETHER SPAIN

**11** NOVIEMBRE  
2020

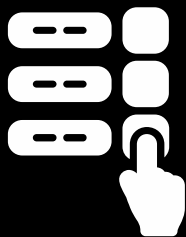


**SEMG**  
Sociedad Española de Médicos  
Generales y de Familia

**LongCovidACTS**

AUTONOMOUS COMMUNITIES TOGETHER SPAIN

# Recogida de datos y participantes



## Claves:

- Registró del 13/07/2020 al 14/10/2020

**2.120 respuestas**

- De las cuales

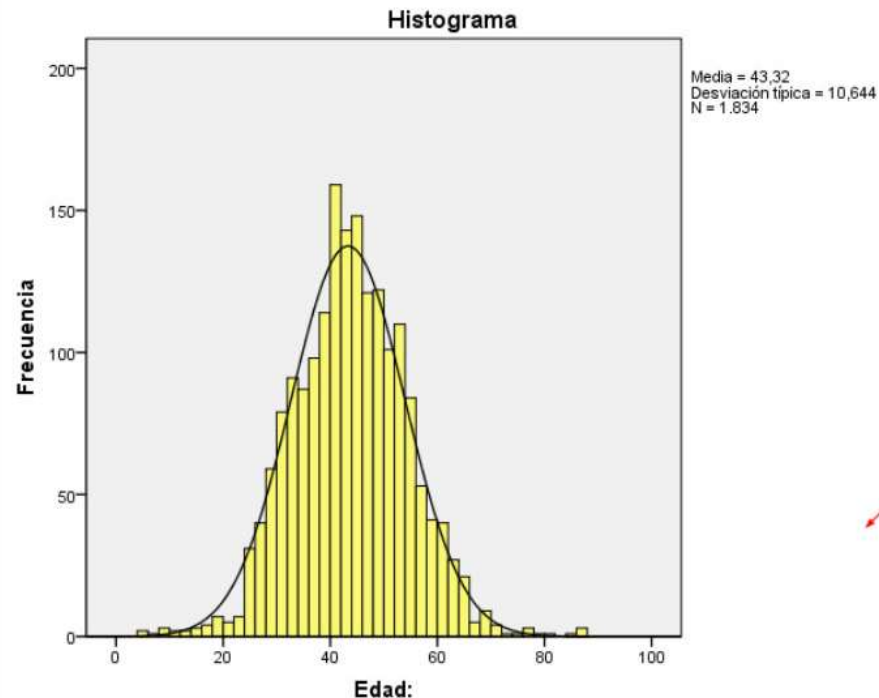
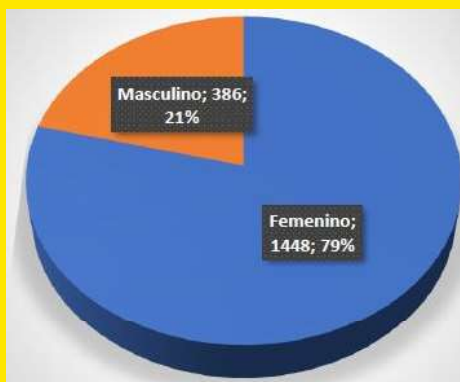
**1.834 son de pacientes**

que presentan síntomas compatibles con  
**COVID-19 persistente**



# Perfil de los afectados (I)

De los 1.834 afectados, el 79% son mujeres, con una media de edad de 43 años



La distribución de edades es similar en hombres y mujeres

# Perfil de los afectados (II)



De 7 o menos años de edad son 3 (0.2%)  
De 14 o menos años de edad son 12 (0.7%)

El 50% central de la muestra (917) son  
personas de 36-50 años de edad

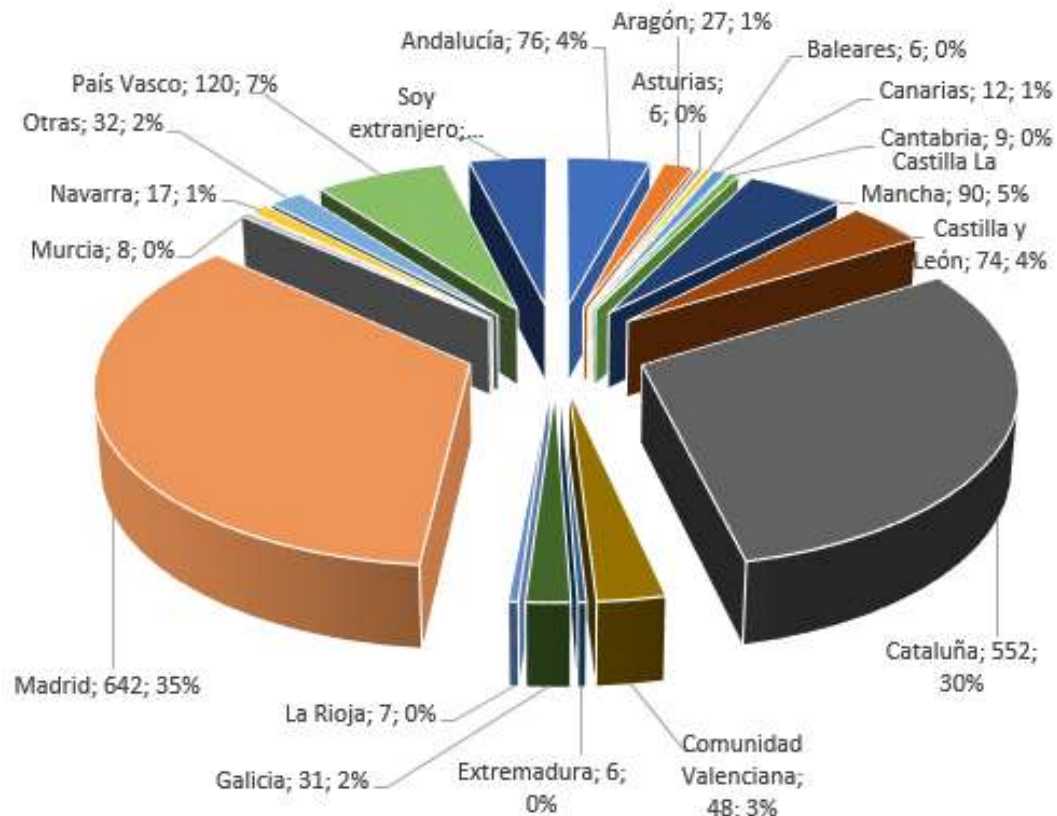
De 50-64 años son 100 (5.5%)  
De 65 años o más 37 (2%)

# Distribución geográfica

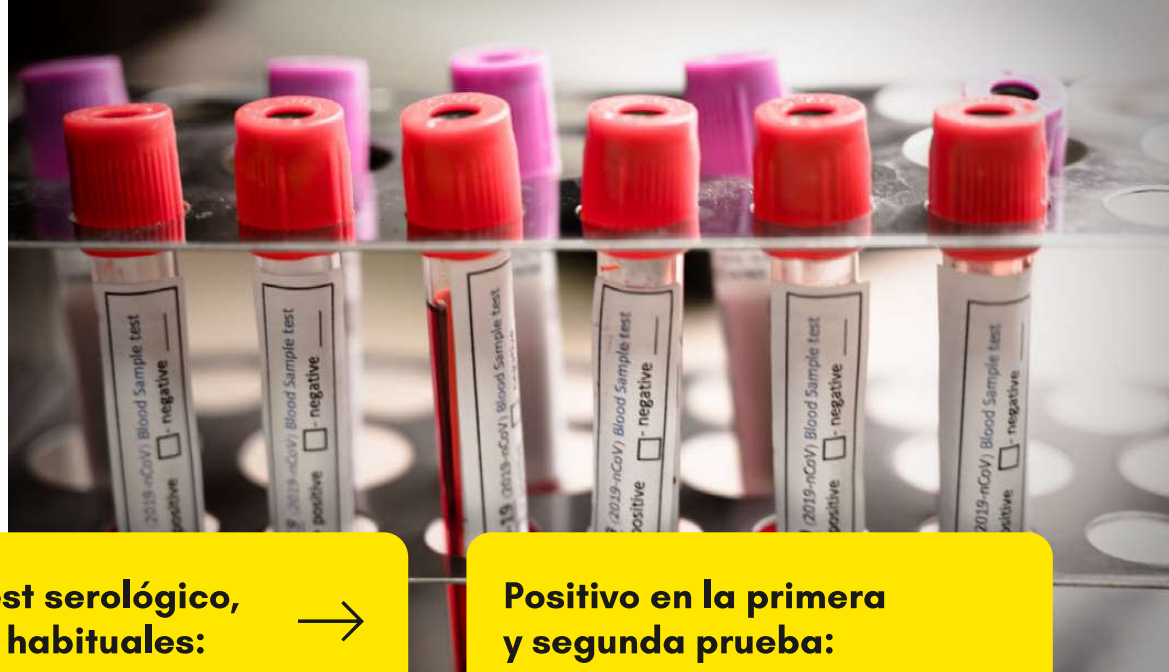
Las Comunidades Autónomas de

**MADRID (35%)**  
**y CATALUÑA (30%)**

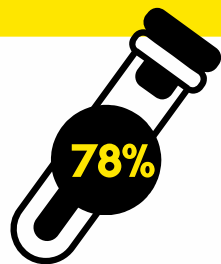
son las que tienen un mayor número de casos



# Prueba diagnóstica (I)



Al 78,3% se le hizo prueba (1.437 personas) →

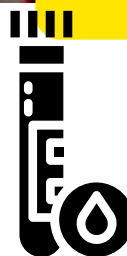


PCR y test serológico, las más habituales: →



- PCR realizado a 1.207 (65.81%)
- Test serológico de anticuerpos bbanda (Ac2b) realizado a 667 (36.37%)

Positivo en la primera y segunda prueba:



1+ 789

2+ 91

**Total** + 880/1.207 (73%)



# Prueba diagnóstica (II)



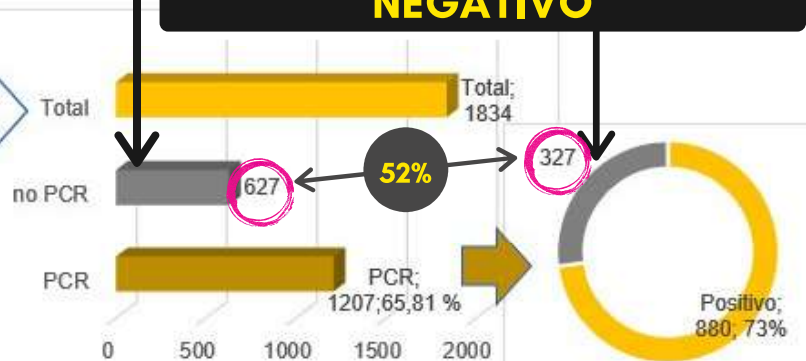
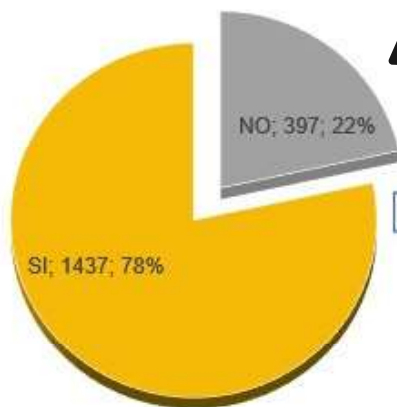
## PROBLEMÁTICA:

- Accesibilidad
- Momento

**397 sin PRUEBA DIAGNÓSTICA**  
(ni PCR ni anticuerpos)

**627 sin PCR**

**327 de los PCR con resultado NEGATIVO**



## Claves

Al 52% (954) de los encuestados o no tuvo diagnóstico por PCR (debido a que la mayoría de pacientes se infectaron en la ola de marzo cuando no había disponibilidad total de pruebas) o tuvo un PCR negativo. Sin embargo, **NO APARECEN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS** entre la sintomatología de aquellos que tuvieron acceso a las pruebas diagnósticas y no, ni tampoco entre los que los resultados fueron positivos o ya no lo fueron, probablemente porque se hicieron tarde.

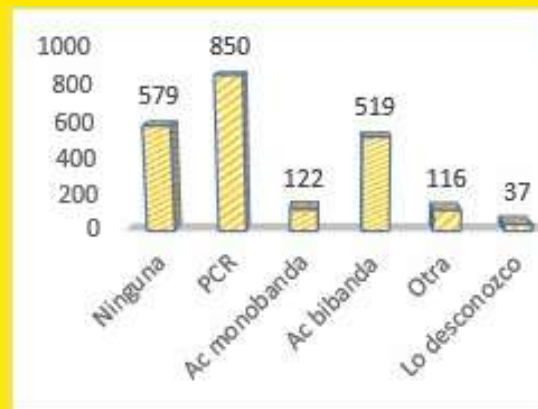
**La falta de reconocimiento del diagnóstico clínico ha hecho que pacientes sin pruebas diagnósticas positivas necesitadas de atención médica hayan quedado fuera del sistema**



# Prueba de seguimiento

Al 59% (1.074) de los que tenían síntomas de COVID Persistente, le hicieron prueba de seguimiento de la enfermedad.

59%







# Persistencia de los síntomas

Tiempo medio (hasta 14/10/2020)

185.75 días

**6,2 meses**

26.5 semanas



# Síntomas principales

## TOP 20

En la encuesta se han registrado hasta un total de 200 síntomas persistentes. Se muestra el porcentaje de cada síntoma en relación al total de respuestas (1.834)

falta de aire  
**cansancio**

dolores musculares  
bajo estado de ánimo  
dolor articular  
**malestar**  
dolores de cabeza





# Afectación de órganos

## ÁREA AFECTADA

- 1.Síntomas generales (95%)
- 2.Alteraciones neurológicas (86%)
- 3.Problemas psicológicos/emocionales (86%)
- 4.Problemas ap. locomotor (82%)
- 5.Problemas respiratorios (79%)
- 6.Alteraciones digestivas (70%)
- 7.Alteraciones cardiovasculares (69%)
- 8.Alteraciones ORL (65%)
- 9.Alteraciones OFT (56%)
- 10.Alteraciones dermatológicas (56%)
- 11.Alteraciones de la coagulación (38%)
- 12.Alteraciones nefrourológicas (25%)

MEDIA DE ÁREAS AFECTADOS: 6 DE LAS 12 ÁREAS ANTERIORES, EL 50% TIENE 7 ÁREAS AFECTADAS

MEDIA DE SÍNTOMAS POR PERSONA: 36 SÍNTOMAS, EL 50% TIENE 58 SÍNTOMAS (TOTAL DETALLADOS 87 SÍNTOMAS)



# Síntomas más incapacitantes





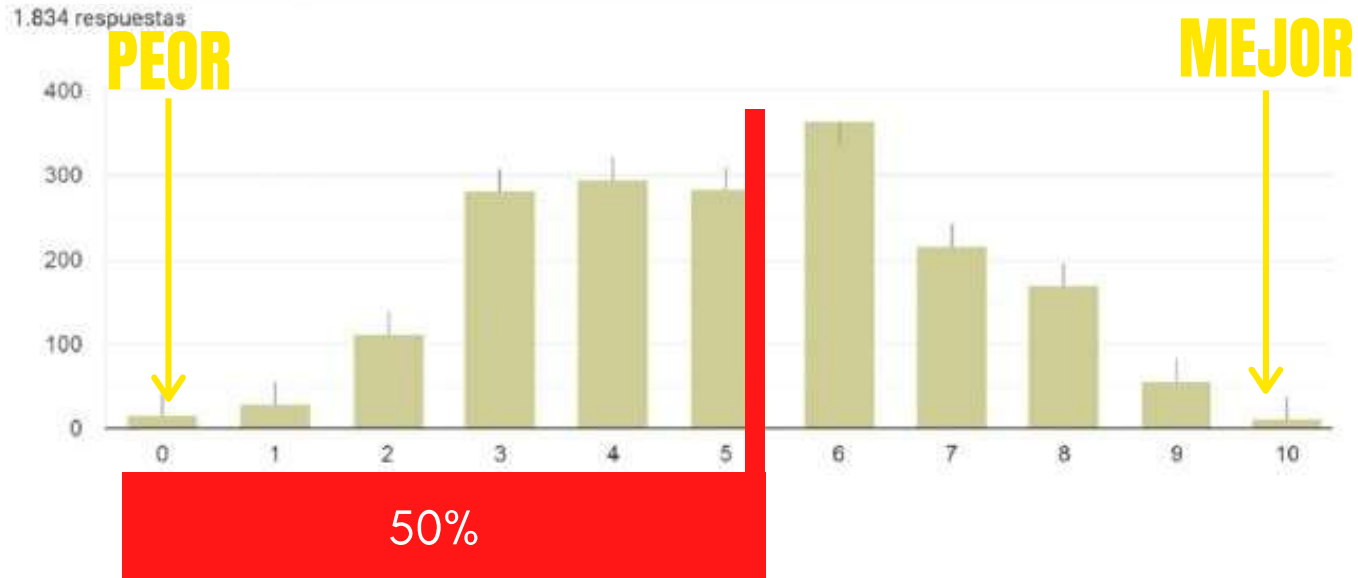
# Estado de salud actual



¿Cómo diría que es su estado de salud actual?  
(Puntuación 0-10)

Media de puntuación **5,11**

¿Cómo diría que es su estado de salud actual? (siendo 0 el peor nivel de salud y 10 el mejor nivel de salud que cabe imaginar)



# Empeoramiento de la salud



¿Cuánto ha empeorado su salud?

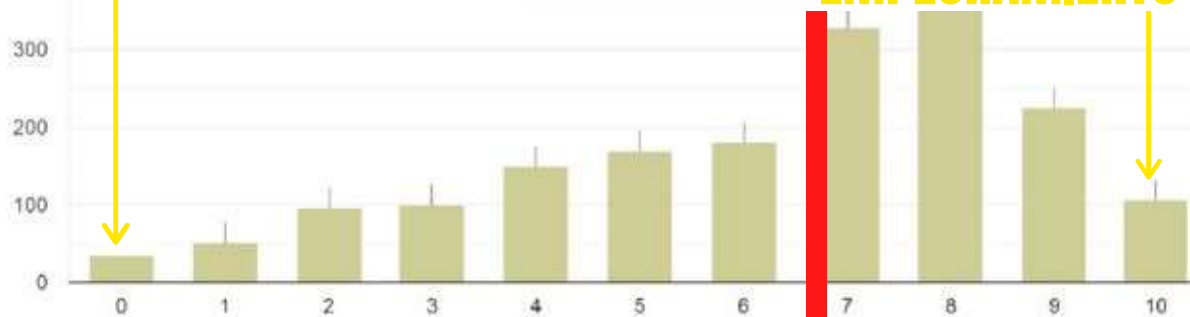
(Puntuación 0-10)

Media de puntuación **6,32**

En relación a cómo se ha modificado su salud, señale cuanto diría que ha empeorado (siendo 0 que está igual que antes de padecer la Covid-19 y 10 el máximo empeoramiento que cabe imaginar)

1.834 respuestas

**IGUAL QUE ANTES**



50%

# Incapacidad

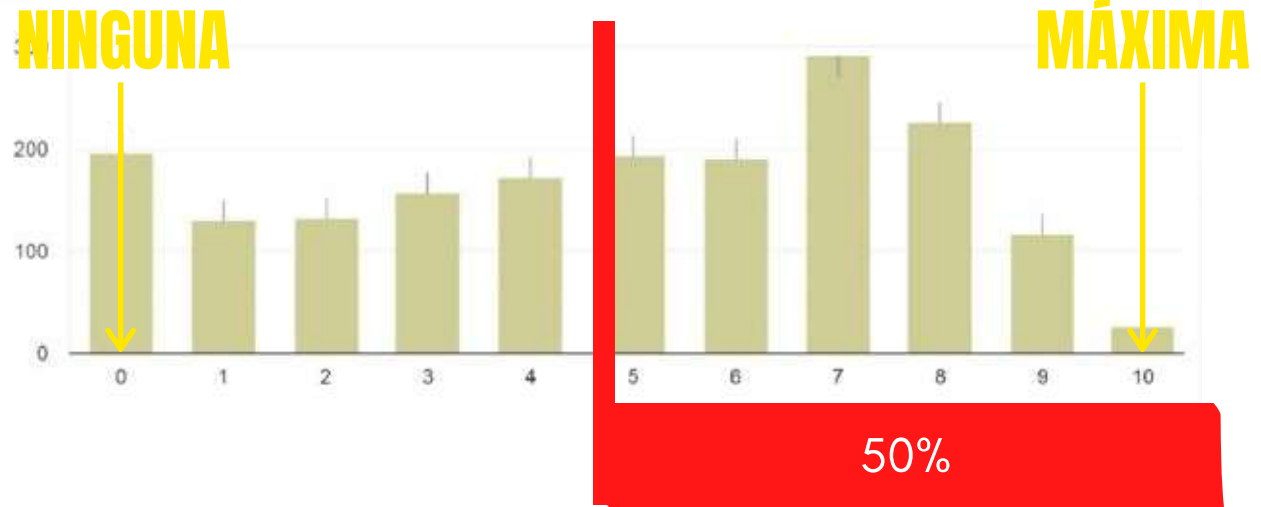


**¿Cuál es su grado de incapacidad actual?**  
(Puntuación 0-10)

Media de puntuación **4,82**

**¿Cuál diría que es su grado de incapacidad actual? (siendo 0 ninguna incapacidad y 10 la máxima incapacidad que cabe imaginar)**

1.834 respuestas



# Incapacidad en el día a día



ACTIVIDADES &  
% DE ENCUESTADOS  
AL QUE LES SUPONE  
UN ESFUERZO O  
LES RESULTA  
IMPOSIBLE

**EL ASEO PERSONAL:**

**30,43%**

**LAS ACTIVIDADES DE CASA:**

**66,99%**

**TRABAJO FUERA DE CASA:**

**72,55%**

**ATENDER A LAS OBLIGACIONES FAMILIARES:**

**70,12%**

**OCIO CON LOS AMIGOS Y OTRAS PERSONAS:**

**74,65%**



# Conclusiones

- Resultados de afectados de la primera ola.
- No tuvieron acceso en muchos casos a diagnóstico adecuado.
- No tratamiento específico.
- La afectación prevalece en el tiempo
- Prevalencia estimada al menos del 15% y en incremento
- Repercusión laboral, familiar, red social/ocio.
- Experiencia del paciente:
  - Estado de salud actual del 50% de 0-5 sobre 10
  - Empeoramiento de su estado de salud del 50% de 7-10 sobre 10
  - Incapacidad actual del 50% de 5-10 sobre 10

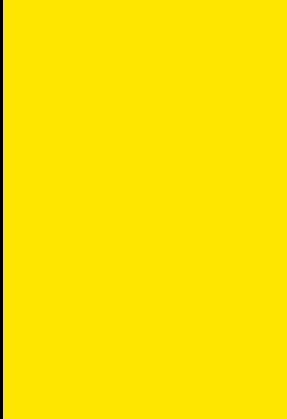
COVID-19  
persistente







**UGE**  
"ANTES ERA  
UNA PERSONA  
ALEGRE. TRAS  
**210 DÍAS**  
ENFERMA NO  
ME RECONOZCO"



**RAQUEL**  
"LLEVO  
**232 DÍAS**  
SIN PODER  
JUGAR CON  
MI SOBRINO"



**MARTA**  
"MÁS DE  
**200 DÍAS**  
SIN CANTAR"





**JUDITH**  
**“ANTES CORRÍA,**  
**AHORA HACE**  
**197 DÍAS**  
**QUE NO PUEDO**  
**PRACTICAR**  
**DEPORTE”**



**ANNA**  
**“ANTES BAILABA.**  
**DESDE HACE MÁS**  
**DE 210 DÍAS**  
**NO ME SIENTO**  
**CAPAZ”**

**ANDREA**  
**“ESTUDIABA 12**  
**HORAS DIARIAS**  
**PARA OPOSITAR.**  
**HACE MÁS DE**  
**215 DÍAS**  
**QUE NO CONSIGO**  
**NI LEER”**



PRESENTACIÓN RESULTADOS ENCUESTA COVID PERSISTENTE  
 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA (SEMG) EN COLABORACIÓN CON LONG COVID ACTS SPAIN



**SEMG**  
 Sociedad Española de Médicos  
 Generales y de Familia

# DESEO VOLVER A SER YO

***¡Gracias por  
dar visibilidad al problema!***



PRESENTACIÓN RESULTADOS ENCUESTA COVID PERSISTENTE  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA (SEMG) EN COLABORACIÓN CON LONG COVID ACTS SPAIN



**SEMG**  
Sociedad Española de Médicos  
Generales y de Familia